

LES SOUVENIRS POUR LES SENIORS

APPLICATION SUR TABLETTE

E-SOUVENIRS est une application sur tablette utilisant l'évocation de souvenirs, pour les seniors et leur famille, à des fins de stimulation cognitive et de bien-être.

L'application E-SOUVENIRS a été développée en partenariat avec deux orthophonistes, **Sophie FERRIEUX et Céline ARBIZU**, orthophonistes spécialisées en neurologie adulte, exerçant au sein du groupe hospitalier Pitié Salpêtrière Charles Foix.

Elle a pour but principal d'aider les personnes atteintes de troubles de la mémoire à l'aide de souvenirs communs des années 1930, 1940, 1950, ... mais aussi d'avoir accès à leur frise de vie personnalisée.

Pourquoi les souvenirs ?

E-SOUVENIRS consiste à **stimuler et favoriser l'émergence et l'évocation de souvenirs**, chez une personne.

L'évocation et l'émergence de souvenirs peut être bénéfique pour nos fonctions cognitives et favorise notre bien-être.

E-SOUVENIRS permet cette stimulation des souvenirs à partir de différents supports, et renforce les émotions positives dans le but d'établir une communication.

Quels sont les bénéfices attendus ?

E-Souvenirs crée de la valeur :

- **Du point de vue de la famille et des aidants** : réduction du stress, satisfaction tirée du partage d'activités, implication et valorisation
- **Du point de vue de l'utilisateur** : stimulation cognitive et bien-être

Une application accompagnée

L'intérêt de l'application E-SOUVENIRS est qu'elle facilite la communication :

- Grâce à la possibilité d'exprimer « J'aime / J'aime pas » sur chaque fiche,
- Par la possibilité de **visualiser des questions ouvertes** propres à chaque fiche, que l'aidant peut lire afin de favoriser l'échange,
- Par la possibilité d'**inscrire une légende sur chaque fiche**, afin de garder en mémoire les souvenirs évoqués.

Une grande diversité de contenu